

## **Meine persönlichen Notizen zur Vorbereitung auf das Gespräch zur Bedarfsermittlung mit SHIP\* Erwachsene**

Sie bekommen bereits Leistungen der Eingliederungshilfe oder möchten einen Antrag stellen? Dann ist es notwendig, Ihren Bedarf zu ermitteln. Hierzu möchten wir mit Ihnen ein Gespräch führen.

In dem Gespräch geht es um Ihre Veränderungswünsche sowie die Frage, wie Sie heute leben und zukünftig leben möchten. Hierbei orientieren wir uns an den neun gesetzlich vorgeschriebenen Lebensbereichen:

1. Lernen und Wissensanwendung
2. Allgemeine Aufgaben und Anforderungen
3. Kommunikation
4. Mobilität
5. Selbstversorgung
6. Häusliches Leben
7. Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
8. Bedeutende Lebensbereiche sowie
9. Gemeinschafts-, soziales und staatsbürgerliches Leben

Damit Sie wissen, was Sie erwartet, haben wir nachfolgend die wichtigsten Punkte für Sie zusammengestellt. Wenn Sie sich auf das Gespräch vorbereiten möchten, können Sie sich dazu Notizen machen, die Sie dann auch mitbringen können.

Gerne kann an dem Termin eine Person Ihres Vertrauens teilnehmen.

Um Ihren Antrag auf Eingliederungshilfemaßnahmen bearbeiten zu können, benötigen wir in der Regel auch aktuelle ärztliche, pädagogische und therapeutische Berichte. Wenn Sie diese schon vorher beschaffen und uns zukommen lassen, erleichtert das uns die weitere Bearbeitung Ihres Antrags.

---

\*SHIP bedeutet: „Schleswig-Holstein- Individuelle Planung“. SHIP umfasst die Erstberatung, Bedarfsermittlung und einen Gesamt- und/oder Teilhabeplan.

## Meine aktuelle Situation

**Meine Wohnsituation (eigene Wohnung, bei meiner Familie, mit anderen Menschen zusammen)**

**Meine Arbeit, Schule, Ausbildung, Studium**

**Meine Beziehung zu anderen Menschen**

**Meine Freizeitgestaltung, Hobbies, Interessen**

**Sonstiges**

## Was soll sich ändern

<b>an meiner Wohnsituation?</b>
<b>bei meiner Arbeit, Schule, Ausbildung, meinem Studium?</b>
<b>bei meinen Beziehungen zu anderen Menschen?</b>
<b>an meiner Freizeitgestaltung?</b>
<b>bei Sonstigem?</b>

# Fähigkeiten, Ressourcen und Barrieren bei der Teilhabe

<p><b>Was kann ich gut?</b></p>
<p><b>Was kann ich nicht so gut oder gar nicht?</b></p>

**Wer bzw. was hilft mir schon jetzt, so zu leben, wie ich möchte?**

**Wer bzw. was fehlt oder hindert mich daran, so zu leben, wie ich möchte?**

**Platz für eigene Notizen**

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the header. It is intended for the user to write their own notes.